

CROSS D'ENTRAINEMENT N°1

OUQUES LA NOUVELLE

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

BOUCLE BLEUE 1600 M

BOUCLE JAUNE 2400 M

BOUCLE ROUGE 3400 M

Benjamins M/F = 2200 M

1 BOUCLE JAUNE

14H30

Minimes M/F = 3000 M

2 BOUCLES BLEUE

14H50

Cadettes – Juniors F = 3800 M

1 BOUCLE BLEUE + 1 BOUCLE JAUNE

15H10

Cadets – Vétérans 2 - Vétérans F – Sénior F = 5600 M

1 BOUCLE JAUNE + 1 BOUCLE ROUGE

15H40

Juniors M – Vétérans 1 = 8200 M

1 BOUCLE BLEU + 2 BOUCLES ROUGE

16H10

Séniors M = 10600M

1 BOUCLE BLEU + 1 BOUCLE JAUNE + 2 BOUCLES ROUGE

16H10